



TEL.044-711-0824

■アクセス

JR 南武線・東急東横線 武蔵小杉駅 北口より徒歩 7 分

■住所

〒211-0067  
川崎市中原区今井上町 206 小杉第 3 成高ビル 1F

■診療時間

火・水・金 10:00 ~ 13:00 / 14:30 ~ 19:00  
月・木 10:00 ~ 13:00 / 14:30 ~ 20:00  
土 10:00 ~ 15:00

■休診日

日・祝日

■診療のごあんない

一般歯科、予防歯科、審美歯科、咬み合わせ治療  
義歯・入れ歯、ホワイトニング、小児歯科



NEWS LETTER Vol. 1



診療カレンダー

2009	日	月	火	水	木	金	土	2009	日	月	火	水	木	金	土
6月		1	2	3	4	5	6	7月				1	2	3	4
	7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11
	14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18
	21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25
	28	29	30						26	27	28	29	30	31	

※ 6月 20 日 (土曜) 午後 / 7月 9 日 (木曜) 午後は休診の予定です

● 休診日

いつまでも楽しい食事と会話を

〒211-0067  
川崎市中原区今井上町 206 小杉第 3 成高ビル 1F  
Tel: 044-711-0824  
<http://www.m1182.com/>



6月4日は「虫歯予防デー」です。この時期は、テレビで歯科の特集が取り上げられたりデパートなどで歯のイベントが行われることも多く、歯の大切さを感じていただけるかと思います。

ゴロ合わせの関係から「むし歯」が注目されますが、歯周病も歯の大敵です。この2つをしっかり予防して大切な歯を長持ちさせましょう。

- ふだんの歯ブラシは正しくできていますか。
- 前回歯石を取ってからずいぶん時間がたっていませんか。
- 治療途中や穴が開いたまま放置しているところはありませんか。

歯科を受診した方の多くが「歯は大事にしないと！」とおっしゃいます。六月の予防週間を機に、歯の健康をチェックしましょう。

## 歯科衛生士 村上 里織

歯科衛生士の村上です。松波歯科医院に勤務して8年目。渋谷から武蔵小杉に移転して、だんだんまわりに慣れてきたところです。渋谷では、予防やメンテナンスを中心にやってきました。歯石を取って、専用のクリームで磨くとスッキリしますよ！定期検診も行っていますので一緒に歯をきれいにしていきましょう。院長と歯科衛生士2人の歯科医院です。みなさんが安心して来ていただけるような雰囲気です。お花が好きでフラワーアレンジメントの教室にも通っています。医院にも飾ってあるので治療の間に見て下さいね♪

## 歯科衛生士 島田 里美

祝！ニューズレター創刊。はじめまして。歯科衛生士の島田です。1月に移転開業して半年が経ちました。私の武蔵小杉での発見は二ヶ領用水の桜並木です。満開の時期はとても綺麗で桜吹雪も最高でした。歯医者に行くのは緊張して勇気がいるという方が多いと思います。そんな方でも安心して来て頂けるよう優しさとおコミュニケーションを大事に心掛けています。みなさんにとって「松波歯科」が良い発見になれば嬉しいです。

食べる事が大好きで最近はおからにハマってます。オススメのレシピがあったら教えてください！

## 入れ歯 の ハナシ

入れ歯は体の一部として働きます。

歯が抜けたまま放置しておくとかみ合わせが乱れてきます。また、片側でしか噛めないため顔の筋肉がアンバランスになってくることもあります。

入れ歯は、ものを咬むことのほかに、発音や見た目の回復にも役立っています。

そんな入れ歯ですが、快適に使えていない場合も多いようです。

合わない入れ歯を長く使用して隙間が大きくなっている場合、ご自分の歯の位置がずれたまま修正せず無理に入れ歯を作っている場合、入れ歯を作ったあと歯周病やむし歯が進行してしまった場合などは、今の入れ歯をそのまま使わず修理や新製すると今より快適に過ごせるようになります。



歯ぐきにぴったりした入れ歯を使ったほうが、ガタガタの入れ歯を使い続けるより歯ぐきがやせる量が少ないといわれています。また、最近は見ただけでだたない入れ歯やしっかり咬める入れ歯などいろいろな入れ歯が開発されています。

とはいえ、欠損した歯の本数が多くなり入れ歯が大きくなるほど咬む力が弱くなります。

やはり日頃からご自分の歯を大切にしてくるべく長く使うよう予防につとめ、支障が出たときはなるべく早くしっかり治療することが大切です。

中原区 松波歯科 で検索！

## 松波歯科 HPのご案内

歯の治療をしないと・・・と、お考えの方は、ぜひ一度、松波歯科医院 HP をご覧ください。当医院の診療理念や治療のすすめ方、使用する機材の紹介、外からは見えない医院内部の様子まで詳細に公開しています。また、治療中の患者さんは HP の該当するコンテンツで再度、ご確認ください。治療に対する意識があがります！院長のブログも更新中です。

<http://www.m1182.com/>

