



TEL.044-711-0824



- アクセス JR 南武線・東急東横線 武蔵小杉駅 北口より徒歩 7 分
- 住所 〒211-0067 川崎市中原区今井上町 206 小杉第 3 成高ビル 1F
- 診療時間 火・水・金 10:00 ~ 13:00 / 14:30 ~ 19:00
月・木 10:00 ~ 13:00 / 14:30 ~ 20:00
土 10:00 ~ 15:00
- 休診日 日・祝日
- 診療のご案内 一般歯科、予防歯科、審美歯科、咬み合わせ治療、義歯・入れ歯、ホワイトニング、小児歯科

松波歯科のHP 中原区 松波歯科 で検索!

歯の治療をしないと・・・と、お考え中の方は、ぜひ一度、松波歯科医院 HP をご覧ください。
当医院の診療理念や治療のすすめ方、使用する機材の紹介、外からは見えない医院内部の様子まで詳細に公開しています。また、治療中の患者さんは HP の該当するコンテンツで再度、ご確認ください。治療に対する意識があがります！
院長のブログも更新中です。

<http://www.m1182.com/>



診療カレンダー

2010	日	月	火	水	木	金	土	2010	日	月	火	水	木	金	土
1月						1	2	2月	1	2	3	4	5	6	
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	24	25	26	27	28	29	30		28						
	31														

● 休診日



NEWS LETTER

Vol. 3



いつまでも楽しい食事と会話を

〒211-0067
川崎市中原区今井上町 206 小杉第 3 成高ビル 1F
Tel: 044-711-0824
<http://www.m1182.com/>



寒い季節になってきました。

毎年インフルエンザが流行する季節ですが、歯周病の予防がインフルエンザの予防にも効果があることをご存知ですか。

ある介護施設で歯科衛生士が高齢者を対象に歯磨き指導や歯垢除去などの口腔ケアを実施したところ、実施しなかった施設に比べ、インフルエンザの発症率が10分の1に激減したそうです。

歯周病の細菌がインフルエンザの感染を手助けすることが発症率の差の原因と推測されています。

その他、歯周病が心臓病や脳卒中、肺炎の発症、糖尿病のコントロールへの悪影響や早産、低体重児出産との関係があることもわかってきています。

「口腔ケア」は全身の健康のためにも大切なことなのです。

歯科衛生士 村上 里織

寒かったり、暖かくなったり気温差が激しい日が続きますね。

> 今年は暖冬だそうですけど…、夜はやはり寒いです。

> 洗面所は特に寒いので、おやすみ前の歯磨きがつい短くなっていませんか？私は寒いのが苦手なので、歯磨き粉を少なめにしてお部屋でゆっくり歯磨きをしています♪ みなさんも暖かくして歯磨きしてくださいね。

> 松波歯科は武蔵小杉に移転して、もうすぐ一年たちます。みなさんに馴染んできましたでしょうか？

歯科衛生士 島田 里美

武蔵小杉に移転開業してはや一年。

この一年はほんと早かったです。(ちょっと歳のせい！？なんて感じてたりもするんですが…)

松波歯科=オレンジの看板！という印象以外に何かいいイメージがプラスαされてたら嬉しいです。

これからもプラスαを増やしてもらえよう努めていきますのでよろしくお願ひします。

P.S 今回の右ページの特集を担当しました。

わからない点などありましたら遠慮なくお聞き下さい(^-^)

医院でする予防には

虫歯予防

と

歯周病予防

があります。

虫歯予防

フッ素塗布

歯磨剤に含まれているフッ素より濃度の高いフッ素を直接歯の表面に塗ります。

歯を強くし、虫歯の原因になる酸から歯を守ります



フッ素を塗ったあと30分は、お薬の効果を保つためうがいや食事をとることはできません。

歯周病予防

歯石除去

歯石（歯周病の原因になる細菌の塊）を除去して、健康な歯肉、きれいな口の中の環境を保ちます。

歯石は磨き残しがたまってハブラシでは取れません



歯石がたくさん付いています



歯石を除去し歯ぐきの腫れが改善しました



どちらの予防も定期的に行うのが有効です。

4～6ヶ月に1度のペースで定期検診を受けて、虫歯・歯周病予防をしていきましょう！

また、医院での予防だけでなく、自分でする予防（ブラッシング）も大事です。

松波歯科のブラッシング指導では、歯ブラシの種類や患者さんに合った磨き方などの提案をしています。